

## La Contra

**Dr. Marc Garcia-Elias**, flamante presidente de la Federación Internacional de Sociedades de Cirugía de la Mano (IFSSH): "Hola, p

Tengo 64 años. Nací y vivo en Terrassa. Soy viudo. Tengo una hija (38) y una nieta (4) que viven en Canadá. Mi vida es la cirugía de mano, el Parkinson quiso detenerme pero las nuevas técnicas quirúrgicas parece que lo están impidiendo, todavía puedo ser útil. Soy cristiano pero no católico



LV

### "Hay que salir del armario de los parkinsonianos"

IMA SANCHÍS

04/09/2019 00:34 | Actualizado a 04/09/2019 01:29

### El médico valiente

Me escribió el hoy ocas veces me he parado a pensar si lo que he hecho, para mí un trabajo como otro, es valioso o no. Hace 8 años que sé que tengo la enfermedad de Parkinson. Hace 18 meses me implantaron unos estimuladores cerebrales (Deep Brain Stimulation) en el hospital Clínic, y he podido volver a operar manos como si nada hubiese pasado. El hecho de que dentro de 15 días, en Berlín, durante el congreso mundial de la IFSSH, me nombren presidente de esta federación me ha parecido un buen momento para propagar esta historia, la de un cirujano con parkinson, con todo lo que ello significa. ¿Le interesa mi historia?"

### **Un cirujano con parkinson?**

Hace 18 años empecé a tener sensaciones olfativas extrañas, a menudo desagradables, un olor espantoso, que por suerte acabaron desapareciendo; pero era un síntoma de que el implacable proceso degenerativo había comenzado.

### **Pero entonces no lo sabía...**

No. En el 2010 haciendo trekking en Nepal, Magda, mi mujer, se dio cuenta de que no balanceaba igual la mano derecha que la izquierda y me temblaba ligeramente.

### **Menos mal que su mujer se fijaba en usted.**

Magda era cardióloga. Murió hace cinco años.

### **¿Le influyó su pérdida en la enfermedad?**

Todo influye, pero hay que seguir lo mejor posible y por eso insisto: ¿por qué nos tiene que alterar la vida una enfermedad neurodegenerativa que es tan lenta que la mayoría de gente se muere de otras cosas?

### **¿Cómo se sentía usted?**

Lo viví con normalidad. Detectarlo de manera temprana me permitió tomar la medicación que, por supuesto, ha ido aumentando, pero podía controlar los temblores. Hace dos años ya necesitaba hasta 10 y 12 pastillas cada día.

...

Llegó un punto en que debía parar intervenciones para tomarme la medicación. Fue entonces cuando decidí operarme, introducir un electroestimulador en mi cerebro para reducir los síntomas. Se llama Deep Brain Stimulation.

### **¿Y ya no tiene síntomas?**

Hoy nadie se da cuenta de que tengo parkinson, pero quiero hacer un alegato.

### **Adelante.**

Hay que salir del armario de los parkinsonianos, como dice el escritor Ignasi Mora, afectado también de esta enfermedad. No es lógico ni normal que tu paciente no sepa que tienes parkinson. Y la verdad es que cuando se lo cuento, la mayoría insisten en que les opere yo.

### **¿Y lo hace?**

Yo ya no tengo temblores y vuelvo a poder hacer operaciones bastante complejas, pero considero que un médico con parkinson no debería operar nunca solo. Aunque insisto en que hay que desdramatizar esta enfermedad.

### **¿Por qué escogió esta profesión?**

A los 17 años trabajaba como mozo de almacén en una empresa textil. Entre otros trabajos, hacía los muestrarios de tejidos. Un día cortando muestras con la guillotina...

### **Ay!**

Supe que me encantaba la cirugía viendo como me suturaban uno de los tendones del índice.

### **¿Se pagó la carrera trabajando?**

Sí, yo era el tercero de una familia de ocho hermanos, la frase que más oí de pequeño era: "Apa, va, espavila que no ets fill únic!". Mis padres no podían pagar la carrera a 8 hijos.

## **¿Su primera gran lección de medicina?**

Siendo camillero en la mutua de Terrassa asistí a una operación de fractura de tibia con un cirujano excepcional. De repente al paciente se le rompió el bazo, se moría. Todos nos pusimos nerviosos menos él.

## **¿Y?**

El cirujano lo giró, le quitó el bazo y siguió. Aprendí lo importante que es tener sangre fría en circunstancias extremas y que debes saber más de lo que te exige tu especialidad.

## **¿Se ha visto en circunstancias extremas?**

En Manresa llegaba gente con fracturas craneales y síntomas de hemorragia, no había tiempo de enviarlas a Barcelona y yo , como médico de guardia, tenía que hacer la trepanación. Nunca olvidé la lección del cirujano.

## **¿Por qué eligió la cirugía de mano?**

Yo quería ser traumatólogo, pero me encontré con un profesor tan gris que me hizo dudar.

## **Dice muy poco del profesor.**

Acudí a una charla de Àlex Lluch, que había realizado la especialidad en cirugía de manos en EE.UU. Fue fantástica, la ilustró con diapositivas en color y con tanta pasión que me dije: "Esto es lo que quiero ser". Àlex se convirtió en mi mentor, mi jefe y mi maestro.

## **Años después fundaron juntos el Instituto Kaplan, especializado en las manos.**

Sí, hace 25 años, cuando la mano era una parte del cuerpo olvidada e infravalorada por la profesión médica. El 30 por ciento de lesiones que aparecen en el cuerpo están en las manos y, o se hace bien o quedan mal. Sin embargo siempre se ha considerado una asignatura de segunda.

## **¿Y eso?**

Se consideraba la traumatología de los finolis. Los grandes traumatólogos son machos: martillo, clavos... Nosotros operamos con lupa, nos gusta la precisión de arreglar pequeñas cosas.

### **¿Cómo acabó usted en la clínica Mayo?**

Porque la ignorancia es atrevida. Escribí un artículo que venía a explicar que la mano siempre se rompía por el mismo sitio y lo mandé al Journal of Bone and Joint Surgery, una de las revistas científicas más importante y cuyo editor era uno de los nombres más grandes de la traumatología de aquel momento.

### **¿Y usted lo desconocía?**

Sí, cuando supe quién era me morí de vergüenza. Pero Alan Granham me contestó, me dijo que mi texto era como ver Londres dentro de la niebla y me propuso editarlo personalmente. Al poco tiempo tenía ofertas de trabajo de EE.UU, y escogí la clínica Mayo. Es como un cuento de hadas.

### **Pero usted y su mujer decidieron volver.**

Seis años después. Nadie va al bosque a llevar leña; va para buscar leña y llevarla a casa.